

廣興國小104學年度中年級營養教育測驗內容

1.蔬菜、肉類含有『膳食纖維』可以幫助排便。	2.為了減肥一天只要吃一餐即可。	3.麵包是穀類食物，吃愈多愈好，所以我每餐都只吃麵包就可	4.用餐時與同學邊吃邊聊天對消化吸收有礙。	5.珍珠奶茶是屬於綠燈食物，可以多吃也不會影響健康。	6.我們選擇食物應注意	7.有關用餐食物組合下列何者最符合營養概念？	8.豆腐是用?做成的	9.涼拌小黃瓜 是屬於哪種燈號等級的食物呢？	10.早上到超商選購早餐，下列哪種食物最不健康？	班級	座號	姓名	分數
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	1	吳OO	90
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	2	呂OO	70
對	錯	對	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	3	李OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	4	陳OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	5	夏OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	6	張OO	70
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	7	黃OO	90
對	錯	對	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	8	吳OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	9	賴OO	70
對	錯	對	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	10	許OO	70
對	對	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	11	陳OO	60
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	12	楊OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	三乙	13	黃OO	80
對	對	錯	對	錯	好吃	泡麵加珍珠奶茶	花生	黃燈	蘋果牛奶	三乙	14	鐘OO	40
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	15	林OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	三乙	16	柯OO	70
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	紅燈	蘋果牛奶	三甲	1	游OO	90
對	對	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	2	吳OO	70
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	3	夏OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	4	馮OO	70
對	錯	對	對	錯	好吃	泡麵加珍珠奶茶	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	5	鄭OO	50
對	對	對	錯	對	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	黃燈	蘋果牛奶	三甲	6	葉OO	30
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	紅燈	蘋果牛奶	三甲	7	劉OO	90
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	8	郭OO	70
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	9	陳OO	90
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	10	呂OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	11	邱OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	12	邱OO	70
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	13	蔡OO	80
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	14	林OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	三甲	16	鄧OO	70
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	1	劉OO	100
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	2	王OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	3	徐OO	80
對	對	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	4	張OO	70
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	5	賴OO	90
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	6	張OO	100
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	7	鄧OO	100
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	8	梁OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	9	黃OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	鮮奶	四乙	10	游OO	70
錯	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四乙	11	卓OO	90
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四乙	12	呂OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四乙	13	吳OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四乙	14	呂OO	70
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	15	鍾OO	90

廣興國小104學年度中年級營養教育測驗內容

1.蔬菜、肉類含有『膳食纖維』可以幫助排便。	2.為了減肥一天只要吃一餐即可。	3.麵包是穀類食物，吃愈多愈好，所以我每餐都只吃麵包就可	4.用餐時與同學邊吃邊聊天對消化吸收有礙。	5.珍珠奶茶是屬於綠燈食物，可以多吃也不會影響健康。	6.我們選擇食物應注意	7.有關用餐食物組合下列何者最符合營養概念？	8.豆腐是用?做成的	9.涼拌小黃瓜 是屬於哪種燈號等級的食物呢？	10.早上到超商選購早餐，下列哪種食物最不健康？	班級	座號	姓名	分數
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四乙	16	劉OO	90
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四乙	17	蔡OO	70
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四乙	18	許OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	1	李OO	70
對	對	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	泡麵加珍珠奶茶	大豆	綠燈	豆漿	四甲	2	呂OO	60
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四甲	3	邱OO	80
錯	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四甲	4	陳OO	90
對	錯	對	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四甲	5	張OO	70
對	對	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	6	傅OO	60
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四甲	7	曾OO	80
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	8	曾OO	80
錯	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	鮮奶	四甲	9	劉OO	80
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	紅燈	蘋果牛奶	四甲	10	劉OO	80
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	11	王OO	80
對	錯	對	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	米	綠燈	蘋果牛奶	四甲	12	吳OO	60
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	13	林OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	14	范OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	15	廖OO	70
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四甲	16	劉OO	80
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	17	高OO	80
對	錯	錯	錯	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	綠燈	蘋果牛奶	四甲	18	陳OO	80
對	錯	錯	對	錯	便宜、新鮮、營養的	五穀米飯.蔬菜.豆類.肉	大豆	黃燈	蘋果牛奶	四甲	19	周OO	80

廣興國小104學年度中年級營養教育測驗分數

班級	座號	姓名	分數
三乙	1	吳OO	90
三乙	2	呂OO	70
三乙	3	李OO	80
三乙	4	陳OO	70
三乙	5	夏OO	70
三乙	6	張OO	70
三乙	7	黃OO	90
三乙	8	吳OO	80
三乙	9	賴OO	70
三乙	10	許OO	70
三乙	11	陳OO	60
三乙	12	楊OO	80
三乙	13	黃OO	80
三乙	14	鐘OO	40
三乙	15	林OO	70
三乙	16	柯OO	70
三甲	1	游OO	90
三甲	2	吳OO	70
三甲	3	夏OO	80
三甲	4	馮OO	70
三甲	5	鄭OO	50
三甲	6	葉OO	30
三甲	7	劉OO	90
三甲	8	郭OO	70
三甲	9	陳OO	90
三甲	10	呂OO	80
三甲	11	邱OO	70
三甲	12	邱OO	70
三甲	13	蔡OO	80
三甲	14	林OO	80
三甲	16	鄧OO	70

	平均	眾數	最高分	最低分
三甲	73	70	90	30
三乙	73	70	90	40
四甲	75	80	90	60
四乙	83	80	100	70

廣興國小104學年度中年級營養教育測驗分數

班級	座號	姓名	分數
四乙	1	劉OO	100
四乙	2	王OO	80
四乙	3	徐OO	80
四乙	4	張OO	70
四乙	5	賴OO	90
四乙	6	張OO	100
四乙	7	鄧OO	100
四乙	8	梁OO	80
四乙	9	黃OO	80
四乙	10	游OO	70
四乙	11	卓OO	90
四乙	12	呂OO	80
四乙	13	吳OO	70
四乙	14	呂OO	70
四乙	15	鍾OO	90
四乙	16	劉OO	90
四乙	17	蔡OO	70
四乙	18	許OO	80
四甲	1	李OO	70
四甲	2	呂OO	60
四甲	3	邱OO	80
四甲	4	陳OO	90
四甲	5	張OO	70
四甲	6	傅OO	60
四甲	7	曾OO	80
四甲	8	曾OO	80
四甲	9	劉OO	80
四甲	10	劉OO	80
四甲	11	王OO	80
四甲	12	吳OO	60
四甲	13	林OO	80
四甲	14	范OO	70
四甲	15	廖OO	70
四甲	16	劉OO	80
四甲	17	高OO	80
四甲	18	陳OO	80
四甲	19	周OO	80