# 廣興國民小學104學年度第下學期第7週午餐食譜設計表

| 米食 | 3月28日(一) | | | 糙米飯 | 3月29日(二) | | | 粥品 | 3月30日(三) | | | 十穀飯 | 3月31日(四) | | | 米飯 | 4月1日(五) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 用餐人數 | | 230人 | | 用餐人數 | | 230人 | | 用餐人數 | | 230人 | | 用餐人數 | | 230人 | | 用餐人數 | 230人 |
| | 廠商 | 食材 | 數量 | | 廠商 | 食材 | 數量 | | 廠商 | 食材 | 數量 | | 廠商 | 食材 | 數量 | | 食材 | 數量 |
| 白玉燒雞 | 超秦 | 雞丁 | 13 | | 順隆 | 糙米 | 庫存 | 夏威夷炒飯 | 台薪 | 台畜肉鬆 | 1.5 | | 民族 | 十穀米(先送) | 0.7 | | | |
| | 聯宏 | 海帶結 | 2 | 薑汁豆醬燉鴨 | 普惠 | 鴨丁cas | 13 | | 聯宏 | 三色丁 | 6 | 沙茶魚丁 | 金澤 | 水沙魚丁 | 16 | | 園遊會補假 | |
| | 家煥 | 薑片 | 0.2 | | 荃珍 | 冬瓜 | 8.5 | | 禾品 | 洗選蛋 | 2 | | 荃珍 | 洋蔥去皮 | 5 | | | |
| | 台北農產 | 白蘿蔔去皮 | 7 | | 台北農產 | 紅蘿蔔丁 | 1 | | 復進 | 絞肉 | 1 | | 合豐 | 西芹 | 2 | | | |
| | | | | | 家煥 | 薑末 | 0.5 | | 荃珍 | 青蔥 | 0.2 | | 家煥 | 薑絲 | 0.2 | | | |
| | | | | | 日陞 | 黃豆瓣醬600g | | | 荃珍 | 洋蔥去皮 | 5 | | 豐輝 | 沙茶醬 | 0.2 | | | |
| | | | | | | | | | 日陞 | 鳳梨罐565G | 4罐 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 家煥 | 蒜末 | 0.1 | | | | | | | |
| | | 小計 | 22.2 | | | 小計 | 23.0 | | | 小計 | 19.8 | | | 小計 | 23.4 | | | |
| 粉蒸雙色 | 荃珍 | 地瓜 | 10 | 培根西芹薯根 | 上福 | 立大碎培根 | 1 | 滷雞腿 | 超秦 | 骨腿(5兩) | 230隻 | 三色炒蛋 | 首饌 | 玉米粒 | 2 | | | |
| | 嘉鹿 | 芋頭小丁(冷) | 7 | | 合豐 | 西芹 | 7 | | 家煥 | 蒜末 | 0.1 | | 聯宏 | 青豆仁 | 2 | | | |
| | 全國 | 蒸肉粉600g | 2包 | | 佑豐 | 馬鈴薯去皮 | 9 | | 家煥 | 辣椒 | 0.1 | | 台北農產 | 紅蘿蔔小丁 | 2 | | | |
| | | | | | | | | | 羿淳 | 飛馬滷包(大) | | | 禾品 | 洗選蛋 | 10 | | | |
| | | | | | | | | | 補骨腿差額，另開收據請款(150元/kg)(約1隻補22元差價) | | | | | | | | | |
| | | 小計 | 19.0 | | | 小計 | 17.0 | | | 小計 | 230.2 | | | 小計 | 16.0 | | | |
| 有機小白菜 | 耕心田 | 有機小白菜17K | | 有機蘿蔓菜 | 耕心田 | 有機蘿蔓菜17K | | 吉園圃青松菜 | 佳益行 | 吉園圃青松菜 | 17 | 有機福山萵苣 | 耕心田 | 有機福山萵苣17K | | | | |
| | 家換 | 薑絲 | 0.1 | | 家煥 | 薑絲 | 0.1 | | 家煥 | 薑絲 | 0.1 | | 家煥 | 薑絲 | 0.1 | | | |
| | 全國 | 蒜酥600g | 1包 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小計 | 1.10 | | | 小計 | 0.1 | | | 小計 | 17.1 | | | 小計 | | | | |
| 紫菜蛋花湯 | 福隆 | 紫菜100g | 2包 | 四寶甜湯 | 華順 | 綠豆(先送) | 1 | 玉米濃湯 | 首饌 | 玉米粒 | 2 | 南瓜湯 | 台北農產 | 南瓜 | 7 | | | |
| | 禾品 | 洗選蛋 | 1 | | 華順 | 紅豆(先送) | 1 | | 佑豐 | 馬鈴薯去皮 | 2 | | 嘉一香 | 大骨 | 1 | | | |
| | 家煥 | 薑絲 | 0.1 | | 和信行 | 小薏仁(先送 | 1 | | 荃珍 | 洋蔥去皮 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | 禾豐 | QQ結(先送) | 2 | | 台北農產 | 紅蘿蔔小丁 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | 日陞 | 二砂 | | | 禾品 | 洗選蛋 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 生楓 | 安佳奶油454g | 1塊 | | | | | | | |
| | | 小計 | 3.1 | | | 小計 | 5.00 | | | 小計 | 8.0 | | | 小計 | 8.0 | | | |
| 水果 | 新永光 | 茂谷-苗栗 | 230份 | | | | | 豆漿 | 津悅 | 非基改豆漿5k | 5包 | 水果 | 新永光 | 小蕃茄-高雄 | 230份 | | | |
| 熱量 | | 全穀根莖類 | 4.5份 | 熱量 | | 全穀根莖類 | 4.7份 | 熱量 | | 全穀根莖類 | 4.5份 | 熱量 | | 全穀根莖類 | 4.7份 | 熱量 | | 全穀根莖類 | .0份 |
| | | 蔬菜類 | 1.8份 | | | 蔬菜類 | 1.5份 | | | 蔬菜類 | 1.2份 | | | 蔬菜類 | 1.5份 | | | 蔬菜類 | .0份 |
| | | 水果類 | 1.0份 | | | 水果類 | .0份 | | | 水果類 | .0份 | | | 水果類 | 1.0份 | | | 水果類 | .0份 |
| | | 豆魚肉蛋類 | 2.0份 | | | 豆魚肉蛋類 | 2.6份 | | | 豆魚肉蛋類 | 5.4份 | | | 豆魚肉蛋類 | 2.5份 | | | 豆魚肉蛋類 | .0份 |
| | | 油脂堅果種子類 | 2.5份 | | | 油脂堅果種子類 | 2.5份 | | | 油脂堅果種子類 | 3.0份 | | | 油脂堅果種子類 | 2.7份 | | | 油脂堅果種子類 | .0份 |
| | | 熱量 | 692.5大卡 | | | 熱量 | 687.0大卡 | | | 熱量 | 912.0大卡 | | | 熱量 | 748.0大卡 | | | 熱量 | .0大卡 |

*蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒*

監廚老師： 午餐秘書: 主任: 校長: