廣興國民小學104學年度第下學期第1週午餐食譜設計表

米食	2月15日(一)			糙米飯	2月16日(二)			特餐	2月17日(三)			紫米飯	2月18日(四)			米飯	2月19日(五)			米飯	2月20日(六)		
	用餐人數		230人		用餐人數		230人		用餐人數		230人		用餐人數		230人		用餐人數		230人		用餐人數		230人
	廠商	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量
紅燒肉	復進	肉丁	9		順隆	糙米	庫存	肉絲麵線羹	復進	肉絲	3	椒鹽喜相逢	民族	紫米(先送)	0.7	蕃茄豆腐	荃珍	蕃茄	6	薑汁豆醬燉鴨	普惠	鴨丁cas-振聲	14
	荃珍	結頭菜	9	珍珠玉米雞	首饌	玉米粒	5		全國	棕色麵線	8		福國	調理柳葉魚	460條		津悅	非基改薄豆腐4.5K	3板		台北農產	冬瓜	9
	福隆	麵輪	1.5		超秦	雞丁	14		品碩豐	脆筍絲	5						聯宏	青豆仁	1.5		台北農產	紅蘿蔔丁	1.5
	荃珍	青蔥	0.5		台北農產	白蘿蔔	5		台北農產	紅蘿蔔絲	2										家煥	薑末	0.2
					正興	白芝麻	0.1		福隆	乾木耳絲(先送)	0.2										福隆	連黃豆辦醬	
									家煥	蒜泥	0.2												
									正興	油蔥酥600g													
									正興	蒜頭酥600g													
																		環保蔬食日					
		小計	20.0			小計	24.1			小計	18.4			小計	460.0			小計	10.5			小計	10.7
雙色海絲	聯宏	海帶絲	9	白菜滷	荃珍	大白菜	14	關東煮	自立	米血糕丁	3.5	義式香料洋芋	佑豐	馬鈴薯去皮	16	玉米蒸蛋	禾品	洗選蛋	10	蒜苗干片	百喬	非基改豆干片	9
	津悅	非基改白干絲	1		駿揚	(冷)芋頭大丁	3		祥亮	小香魚輪	3		上福	立大碎培根	1.5		首饌	玉米粒	2		荃珍	蒜苗	2
	荃珍	芹菜	2		宏旭	木耳絲	1		台北農產	白蘿蔔	7		聯宏	毛豆仁片	1.5						荃珍	芹菜	1.5
	台北農產	紅蘿蔔絲	2		台北農產	紅蘿蔔片	1.5		津悅	非基改油豆腐丁	7		荃珍	洋蔥去皮	1						品碩豐	榨菜絲	3.5
	家煥	蒜末	0.2		禾品	洗選蛋	1		日陞	双福柴魚片600g			福隆	義式香料	1罐						家煥	蒜末	0.1
					福隆	蝦米	0.1														家煥	紅辣椒	0.1
		小計	14.2			小計	21			小計	21			小計	21.0			小計	12.0			小計	16.2
有機小松菜	耕心田	有機小松菜17K		有機福山萵苣	耕心田	有機福山萵苣17K		吉園圃青江菜	八德產銷	吉園圃青江菜	17	薑絲大陸A菜	荃珍	大陸A菜	17	有機小白菜	耕心田	有機小白菜17k		有機雪菜	耕心田	有機雪菜	16
	家煥	蒜末	0.1		家煥	蒜末	0.1		家煥	蒜末	0.1		家煥	薑絲	0.1		家煥	蒜末	0.1		家煥	蒜末	0.1
		小計	0.10			小計	0.1			小計	17.1			小計				小計	0.1			小計	16.1
鮮菇湯	荃珍	大白菜	6	紫米紅豆湯	民族	紫米(先送)	2	芝麻包	祥亮	芝麻包-龍鳳	230個	海芽蛋花湯	福隆	乾海芽	0.1	枸杞山藥湯	台北農產	山藥	4	南瓜湯	台北農產	南瓜	7
	觀音農產	鮑魚菇	0.7		華順	紅豆(先送)	1.5			cas			禾品	洗選蛋	1.5		佑豐	馬鈴薯去皮	3		家煥	薑絲	0.1
	觀音農產	金針菇	0.7		日陞	二砂							荃珍	青蔥	0.2		家煥	薑片	0.1		超秦	雞架(切)	1
	家煥	薑絲	0.1														華順	枸杞	0.1				
	超秦	雞架(切)	1																				
		小計	8.5			小計	3.50			小計	230.00			小計	1.80			小計	7.2			小計	8.1
水果	元興	桶柑-新竹	230份					豆漿	津悅	非基改豆漿5k	5包	水果	新永光	小蕃茄-高雄	230份								
熱量		全穀根莖類	4.5份	熱量		全穀根莖類	4.9份	熱量		全穀根莖類	5.0份	熱量		全穀根莖類	4.7份	熱量		全穀根莖類	4.7份	熱量		全穀根莖類	4.7份
		蔬菜類	1.2份			蔬菜類	2.0份			蔬菜類	1.8份			蔬菜類	1.8份			蔬菜類	1.2份			蔬菜類	1.5份
		水果類	1.0份			水果類	.0份			水果類	.0份			水果類	1.0份			水果類	.0份			水果類	.0份
		豆魚肉蛋類	2.6份			豆魚肉蛋類	2.5份			豆魚肉蛋類	2.3份			豆魚肉蛋類	2.3份			豆魚肉蛋類	2.5份			豆魚肉蛋類	2.6份
		油脂堅果種子類	2.8份			油脂堅果種子類	2.3份			油脂堅果種子類	2.2份			油脂堅果種子類	2.8份			油脂堅果種子類	2.5份			油脂堅果種子類	3.0份
		熱量	739大卡			熱量	697大卡			熱量	678大卡			熱量	744大卡			熱量	672大卡			熱量	710大卡

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

監廚老師： 午餐秘書: 主任: 校長: