廣興國民小學104學年度第下學期第3週午餐食譜設計表

米食	2月29日(一)		糙米飯	3月1日(二)			特餐	3月2日(三)			五穀飯	3月3日(四)			米飯	3月4日(五)		
	用餐人數	230人		用餐人數		230人		用餐人數		230人		用餐人數		198人		用餐人數		230人
	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量		廠商	食材	數量
				順隆	糙米	庫存	蒜酥米苔目	詮宏	米苔目(鹹)	31	香酥魚	民族	五穀米(先送)	0.6	蔥蒜鹹水雞	超泰	雞丁	14
	228補假		雙豆燒豬腳	嘉一香	豬腳丁	3.5		復進	絞肉	2		福洋	鱈魚尾	198份		津悅	非基改大溪黑豆干切9丁	8
				復進	肉丁	6		荃珍	高麗菜	6			haccp			荃珍	青蔥	0.2
				美福龍	非基改四分干丁	4.5		全國	蒜酥600g	1包						家煥	蒜泥	0.3
				華順	非基改黃豆(先送)	2		家煥	蒜泥	0.5			三乙、六乙32人看燈退費			家煥	薑末	0.3
				日陞	黑豆(先送)	1		台北農產	紅蘿蔔絲	1								
								荃珍	芹菜	1								
					小計	17.0			小計	42.5			小計	198.0			小計	23
			芥心鮮燴	荃珍	芥菜心	12	茶香滷蛋	禾品	白煮蛋	235個	金沙蒸豆腐	正興	鹹蛋(先送)	13個	雙花什錦	首饌	青花菜(冷)	10
				自立	魷魚羹	2		羿淳	紅茶包(小)	4包		津悅	非基改薄豆腐4.5K	4板		首饌	白花菜(冷)	6
				宏旭	小木耳	1		羿淳	飛馬滷包(大)	1包		家煥	薑末	0.2		觀音農產	鮑魚菇	1
				台北農產	紅蘿蔔片	2						荃珍	青蔥	0.2		台北農產	紅蘿蔔片	2
																家煥	蒜末	0.1
					小計	17			小計	240			小計	17.4			小計	19.1
			有機小松菜	耕心田	有機小松菜17K		韭菜豆芽	荃珍	綠豆芽	16	有機廣島菜	耕心田	有機廣島菜15k		有機小白菜	耕心田	有機小白菜17k	
				家煥	蒜末	0.1		圓福	韭菜	1		家煥	蒜末	0.1		家煥	蒜末	0.1
								家煥	蒜末	0.1								
					小計	0.1			小計	17.1			小計				小計	0.1
			綠豆湯	華順	綠豆(先送)	4.5	芹香白玉湯	台北農產	白蘿蔔	6	冬瓜大骨湯	荃珍	冬瓜	6	蔬菜蛋花湯	荃珍	大白菜	4.5
				日陞	二砂			台北農產	紅蘿蔔丁	1		家煥	薑片	0.1		宏旭	木耳絲	1
								超泰	雞架(切)	1		嘉一香	大骨	1		台北農產	紅蘿蔔絲	0.7
								荃珍	芹菜	0.1						禾品	洗選蛋	1
					小計	4.50			小計	8.10			小計	7.10			小計	7.20
							豆漿	津悅	非基改豆漿5k	5包	水果		水果	198份				
熱量	全穀根莖類	.0份	熱量		全穀根莖類	5.0份	熱量		全穀根莖類	5.0份	熱量		全穀根莖類	5.0份	熱量		全穀根莖類	4.5份
	蔬菜類	.0份			蔬菜類	1.5份			蔬菜類	1.3份			蔬菜類	1.2份			蔬菜類	1.5份
	水果類	.0份			水果類	.0份			水果類	.0份			水果類	.0份			水果類	1.0份
	豆魚肉蛋類	.0份			豆魚肉蛋類	2.5份			豆魚肉蛋類	2.0份			豆魚肉蛋類	2.5份			豆魚肉蛋類	2.5份
	油脂堅果種子類	.0份			油脂堅果種子類	3.0份			油脂堅果種子類	2.8份			油脂堅果種子類	3.0份			油脂堅果種子類	2.5份
	熱量	大卡			熱量	723大卡			熱量	669大卡			熱量	715大卡			熱量	725大卡

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

監廚老師： 午餐秘書: 主任: 校長: