

廣興國民小學104學年度第下學期第17週午餐食譜設計表

米食	6月6日(一)			糙米飯	6月7日(二)			特餐	6月8日(三)			米飯	6月9日(四)			米飯	6月10日(五)								
	用餐人數	230人	數量		用餐人數	232人	數量		用餐人數	230人	數量		用餐人數	230人	數量		用餐人數	230人	數量						
香菇肉燥	廠商	食材	數量	廠商	食材	數量	廠商	食材	數量	廠商	食材	數量	廠商	食材	數量	廠商	食材	數量							
	福隆	香菇絲	0.2	順隆	糙米	庫存	松町	圓糯米(先送)	14	順隆	白米	庫存	香里	肉絲	2	品碩豐	碎菜脯	2.5	美福龍	(非)豆干丁	3				
	品碩豐	絞花瓜	6	超泰	雞丁	14	觀音農產	鮑魚菇	1	福隆	香菇絲	0.1	家煥	絞紅蔥頭	0.5	全國	蝦米	0.1							
	津悅	絞碎豆干丁	4	荃珍	筍肉(竹筍去殼)	8	台北農產	紅蘿蔔丁	1.5																
	福隆	小麵輪	1																						
	復進	絞肉	7																						
	小計	18.0		小計	24.5		小計	22.2		小計	20.2		小計	17.1		小計	9.0		小計	7.7		小計	728.0大卡		
銀絲蒸蛋	禾品	洗選蛋	10	正興	鹹蛋(先送)	16個	美福龍	(非)油豆腐丁	7	合豐	白蘿蔔	6	荃珍	玉米段	5	自立	豬血糕丁	2	荃珍	青蔥	0.2				
	觀音農產	金針菇	1	台北農產	南瓜	19																			
		小計	11.0		小計	35.0		小計	20.2		小計	17.1		小計	9.0		小計	7.7		小計	7.7		小計	728.0大卡	
有機黑葉白菜	耕心田	有機黑葉白菜17K		耕心田	有機小白菜17K		佳益行	吉園圓空心菜	17	家煥	薑絲	0.1													
	家煥	薑絲	0.1	家煥	薑絲	0.1																			
		小計	0.10		小計	0.1		小計	17.1		小計	9.0		小計	7.7		小計	7.7		小計	7.7		小計	728.0大卡	
蔬菜湯	荃珍	大白菜	4.5	福隆	冬瓜塊600g	4塊	台北農產	大黃瓜	7	台北農產	紅蘿蔔片	1	嘉一香	大骨	1										
	荃珍	大蕃茄	1.5	福隆	山粉圓	0.5																			
	宏旭	木耳絲	0.7	日陞	二砂																				
	台北農產	紅蘿蔔絲	1																						
		小計	7.7		小計	4.5		小計	9.0		小計	7.7		小計	7.7		小計	7.7		小計	7.7		小計	728.0大卡	
水菓	興光	桃接李-苗栗	230份				乳品	雅可樂多	養樂多鮮奶	223瓶															
熱量		全穀根莖類	4.5份		全穀根莖類	5.0份		全穀根莖類	4.5份		全穀根莖類	.0份		全穀根莖類	.0份		全穀根莖類	.0份		全穀根莖類	.0份		全穀根莖類	.0份	
		蔬菜類	1.3份		蔬菜類	1.5份		蔬菜類	1.2份		蔬菜類	.0份		蔬菜類	.0份		蔬菜類	.0份		蔬菜類	.0份		蔬菜類	.0份	
		水果類	1.0份		水果類	.0份		乳品	1.0份		水果類	.0份		水果類	.0份		水果類	.0份		水果類	.0份		水果類	.0份	
		豆魚肉蛋類	2.6份		豆魚肉蛋類	2.5份		豆魚肉蛋類	2.2份		豆魚肉蛋類	.0份		豆魚肉蛋類	.0份		豆魚肉蛋類	.0份		豆魚肉蛋類	.0份		豆魚肉蛋類	.0份	
		油脂堅果種子類	2.5份		油脂堅果種子類	2.7份		油脂堅果種子類	3.0份		油脂堅果種子類	.0份		油脂堅果種子類	.0份		油脂堅果種子類	.0份		油脂堅果種子類	.0份		油脂堅果種子類	.0份	
		熱量	728.0大卡		熱量	709.0大卡		熱量	776.0大卡		熱量	.0大卡		熱量	.0大卡		熱量	.0大卡		熱量	.0大卡		熱量	.0大卡	

蔬菜為預先排定. 受天氣及採收期等因素影響. 若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

單位主廚：

午餐秘書：

主任：

校長：