

廣興國民小學104學年度第下學期第8週午餐食譜設計表

米食	4月4日(一)		糙米飯	4月5日(二)		兒童節特餐	4月6日(三)		紫米飯	4月7日(四)		米飯	4月8日(五)				
	用餐人數	230人		用餐人數	230人		用餐人數	230人		用餐人數	230人		用餐人數	230人	用餐人數	230人	
	食材	數量		食材	數量		廠商	食材		數量	廠商		食材	數量	廠商	食材	數量
				糙米	庫存		現購	彩色螺旋麵500g	25包	民族	紫米(先送)	0.7	正興	朴菜-先送	2		
	兒童節					白醬義大利麵	復進	絞肉	3	福國	鱈香片6-7	230份	復進	絞肉	9.5		
	清明節			清明節補假			荃珍	洋蔥去皮	3	福隆	黑豆鼓	0.7	荃珍	刈薯	3		
							聯宏	三色丁	3	家煥	薑絲	0.2					
							家煥	蒜末	0.1	荃珍	青蔥	0.2					
							合豐	西芹	1								
							佑豐	馬鈴薯去皮	2.5								
							福隆	濃湯粉1k	1包								
							福隆	洋香葉85g	1罐								
							生楓	安佳奶油454g	1塊			小計	231.1			小計	12.5
							麥克雞塊	上福	麥克雞塊	464塊	美福龍	非基改油片絲	4.5	荃珍	結頭菜	12	
								cas/大成		全國	乾木耳絲(先送)	0.1	自立	小香魚輪	3		
										台北農產	紅蘿蔔絲	1	台北農產	紅蘿蔔	1		
										圓福	黃豆芽	7	全國	乾木耳絲(先送)	0.1		
										荃珍	芹菜	2					
								小計	464.0						小計	14.6	
						有機小白菜	耕心田	有機小白菜17k		八德產銷	吉園圃油菜	17	耕心田	有機黑葉白菜17k			
								家煥	薑絲	0.1	家煥	薑絲	0.1	家煥	薑絲	0.1	
																小計	0.1
								小計	0.1								
						南瓜濃湯	荃珍	南瓜	4	荃珍	山藥	3.5	福隆	乾海帶芽	0.1		
							荃珍	洋蔥去皮	1	佑豐	馬鈴薯去皮	3.5	羿淳	十全味噌	1.5		
							台北農產	紅蘿蔔小丁	1	嘉一香	大骨	1	美福龍	非基改豆腐小丁	3		
							禾品	洗選蛋	1				荃珍	青蔥	0.2		
							生楓	安佳奶油454g									
							福隆	濃湯粉1k								小計	8.0
								小計	7.0								
						乳品	雅可樂多	養樂多鮮奶	222瓶	水果	元信	桶柑-苗栗	230份				
熱量	全穀根莖類	.0份	熱量	全穀根莖類	.0份	熱量	全穀根莖類	4.7份	熱量	全穀根莖類	5.0份	熱量	全穀根莖類	4.7份			
	蔬菜類	.0份		蔬菜類	.0份		蔬菜類	1.3份		蔬菜類	1.3份		蔬菜類	1.5份			
	水果類	.0份		水果類	.0份		水果類	1.0份		水果類	1.0份		水果類	.0份			
	豆魚肉蛋類	.0份		豆魚肉蛋類	.0份		豆魚肉蛋類	2.0份		豆魚肉蛋類	2.6份		豆魚肉蛋類	2.5份			
	油脂堅果種子類	.0份		油脂堅果種子類	.0份		油脂堅果種子類	3.0份		油脂堅果種子類	2.8份		油脂堅果種子類	3.0份			
	熱量	.0大卡		熱量	.0大卡		熱量	766.5大卡		熱量	763.5大卡		熱量	689.0大卡			

蔬菜為預先排定. 受天氣及採收期等因素影響. 若有調動敬請見諒

監廚老師:

午餐秘書:

主任:

校長: